

## ЧТО МЫ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ О ГРИППЕ

Грипп – острое вирусное лихорадочное заболевание из группы инфекций дыхательных путей, регулярно повторяющееся каждые 1-3 года в форме эпидемий различной интенсивности и тяжести, быстро возникающих и распространяющихся по обширным территориям.

Пандемии гриппа, охватывающие весь мир, повторяются с интервалом в 30-40 лет.

### Основные симптомы гриппа и их локализация

| Орган   | Название воспалительного процесса | Симптомы     |
|---------|-----------------------------------|--------------|
| Нос     | Ринит                             | Насморк      |
| Зев     | Фарингит                          | Боль в горле |
| Гортань | Ларингит                          | Хрипота      |
| Трахея  | Трахеит                           | Кашель       |
| Бронхи  | Бронхит                           | Кашель       |

### Осложнения и последствия гриппа

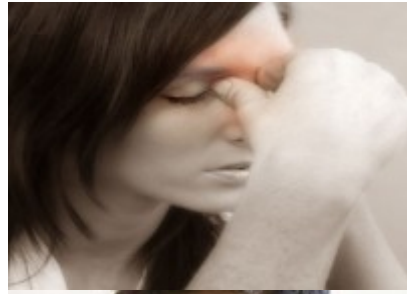
Вирус гриппа, размножаясь в респираторном тракте, вызывает разрушение мерцательного эпителия, физиологической функцией которого является очищение дыхательных путей от пыли, бактерий и т.д. Если мерцательный эпителий разрушается вирусами гриппа, он уже не может в полной мере выполнять свои защитные функции, и бактерии с большей легкостью проникают в легкие. Таким образом, появляется **опасность развития бактериальной суперинфекции.**

1. Наиболее частым осложнением гриппа является пневмония – воспаление непосредственно легочной ткани.



2. Другие вторичные бактериальные инфекции, часто возникающие после гриппа: ринит, синусит, бронхит, отит.

**Ринит (насморк) – воспаление слизистой оболочки носа**



**Бронхит — это воспалительный процесс слизистой оболочки бронхов. Бронхит обычно сопровождается кашлем**



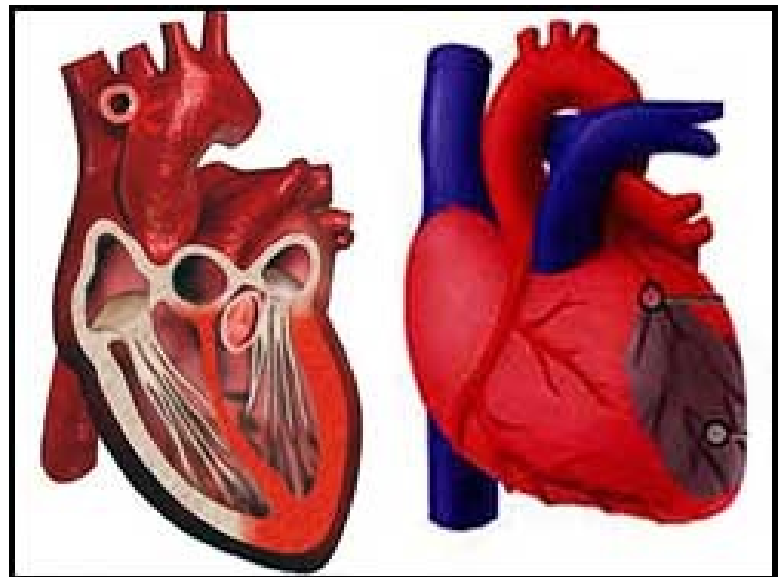
**Синусит — острое или хроническое воспаление околоносовых пазух**



**Отит – воспаление какого-либо отдела уха.**

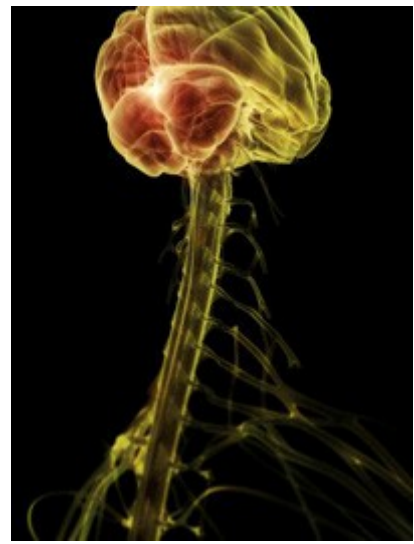


3. Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы чаще встречается у лиц пожилого возраста. Может развиваться миокардит и перикардит (воспалительное заболевание мышц сердца, которое может привести к сердечной недостаточности)



5. После гриппа могут развиваться мышечные осложнения, выражающиеся в миозите и других мышечных заболеваниях. Такие осложнения чаще бывают у детей и выражаются в мышечных болях в течение нескольких дней. Также грипп может привести к острому нарушению функции почек.

6. Иногда отмечается острый поперечный миелит, менингит, энцефалит. Миелит — воспаление спинного мозга, при котором патологический процесс захватывает большую часть его поперечника, поражает белое и серое вещество, а также корешки и оболочки.



6. Менингит – воспаление оболочек головного и спинного мозга.

7. Энцефалит – воспаление головного мозга, инфекционно-воспалительное заболевание, которое носит эпидемический характер.

Для профилактики гриппа и острой респираторной вирусной инфекции рекомендуют употреблять поливитамины, экстракт элеутерококка, настойку аралии. При контакте с больным следует применять противовирусные препараты, носить маску из марли и проветривать помещение несколько раз в день.

Если же уберечься от вируса не удалось – не занимайтесь самолечением, а обратитесь к врачу.